

# Tratamiento

## PACK DE VIAJE



Es el momento de pensar en las vacaciones. Cada vez con más frecuencia elegimos exóticos países para disfrutar de las ansiadas vacaciones. Al escoger el destino debemos tener en cuenta que en los viajes transoceánicos en avión si viajamos hacia el oeste es más fácil adaptarnos, ya que el día se alarga y el cuerpo soporta mejor los ciclos superiores a las 24 horas, acusándose así menos el jet-lag. Este síndrome no afecta en la misma medida a todas las personas y aparece cuando la diferencia horaria es de tres horas o más. Consiste en una desincronización del reloj biológico, éste regula los procesos vitales (sueño, actividad y comida) lo que provoca una alteración en los ritmos de sueño y vigilia, que a su vez nos provoca: dolores de cabeza, cambios de humor, falta de sueño,...

Otros trastornos que pueden aparecer es el llamado "síndrome de la clase turista" que puede producir anomalías en el sistema circulatorio debido al reducido espacio del que disponemos durante el viaje y la enorme deshidratación que el aire seco del avión nos provoca. Beber mucha agua, levantarse de vez en cuando para activar la circulación, hidratar la piel con frecuencia, etc. puede ayudarnos, pero lo que sin duda hará todo esto mucho más llevadero será preparar nuestro cuerpo para el viaje...A la vuelta reequilibra tu organismo y planifica de nuevo sin temor al famoso jet-lag tus propias vacaciones.



## El tratamiento lo dividimos en dos etapas:

### 1. **Pre-vacaciones:**

- Antes de las vacaciones realizamos una exfoliación e hidratación corporal con aceite activo y sales de "LA MER" y una higiene facial por ultrasonidos, lo que nos facilitará un bronceado uniforme y duradero al eliminar las células muertas y una óptima hidratación.
- **Exfoliación e hidratación corporal:** durante 60 minutos realizamos un profundo y relajante masaje por todo el cuerpo con una mezcla de sales de "LA MER", y aceite activo. El sentido ascendente de las maniobras no solo nos facilitará el retorno circulatorio (venoso y linfático), también nos eliminará las células muertas. La abundancia de principios activos tanto en la sal como en el aceite: Vitamina "E", Magnesio, Potasio, Bromo,... nos hidratará y revitalizará la piel en profundidad. La ritmicidad del masaje y las propiedades relajantes del Bromo nos ayudarán a eliminar la tensión acumulada con los preparativos del viaje. Tras el masaje exfoliante se eliminan los restos de sal con una ducha de agua tibia...La piel reaparece hidratada, lisa y luminosa.
- **Higiene facial por ultrasonidos:** no solo retiramos las células muertas, también nos facilita la eliminación del sebo. Si impedimos que éste se deposite en el poro, evitaremos la formación de puntos negros ó comedones, dejándonos la piel más limpia y receptiva.





### Protocolo en cabina:

- Retiramos el maquillaje, polución, etc con una loción bifásica.
- Aplicamos una loción desincrustante que nos facilite la eliminación a través de la corriente ultrasónica de células muertas y sebo.
- Deslizamos la espátula con la corriente ultrasónica suavemente por toda la cara, insistiendo especialmente en aquellas zonas más grasas (zona "T").
- Retiramos la loción desincrustante, tonificamos y penetramos un sérum hidratante.
- Aplicamos durante 10 minutos una mascarilla que nos potencie el tratamiento y durante ese tiempo realizamos un profundo y relajante masaje en trapecios y cervicales.
- Retiramos la mascarilla con unas esponjas y abundante agua tibia.
- Tonificamos e hidratamos y protegemos la piel con una crema hidratante de alta protección solar.



Tiempo de realización del tratamiento: 30 minutos

### 2. **Post-vacaciones:**

- El viaje de regreso tras las vacaciones, crea nuevamente en el organismo un desequilibrio que hace aun más difícil incorporarse a la rutina.
- Un relajante **masaje** de hidratación facial y corporal durante 90 minutos te ayudará a recuperar el equilibrio y la hidratación perdidos, activará la circulación de retorno facilitando así la eliminación de líquidos y te ayudará a mantener el bronceado de las vacaciones por más tiempo.



- Realizamos una **presoterapia** transcurridas 24 horas de metabolización que nos active nuevamente el sistema linfático y nos ayude a que le deshinchas totalmente.

### **Protocolo en cabina:**

- Adaptamos los distintos aplicadores a la zona del cuerpo correspondiente.
- Seleccionamos el programa más adecuado y ajustamos los parámetros a las necesidades del cliente.
- Durante 30 minutos a través de un compresor los aplicadores se hincharán y deshincharán de forma cíclica según el programa seleccionado, realizando un drenaje mecánico en piernas y abdomen, favoreciendo así el retorno linfático y venoso.

Una tisana drenante al terminar los tratamientos nos potenciará los resultados.

Aunque lo ideal es realizar el tratamiento de la forma indicada, no te preocupes si por falta de tiempo te resulta imposible; ya que podrás organizarte los tratamientos en función de tu agenda, preferencias, etc.



**Precio del tratamiento: 230,40 €**